

Maternels et Primaires :

Le club a pour projet d'amener tous les enfants à s'épanouir dans la pratique. Les entrainements cherchent à développer plusieurs qualités : vivre en groupe / alterner des temps d'écoute et des temps de pratique / développer sa motricité générale puis spécifique badminton / comprendre pour mieux progresser / s'engager dans la vie associative...

L'année est organisée sous forme de cycles (de vacances à vacances). Dans chaque cycle se trouve :

- un thème physique / un thème technique spécifique / un thème tactique

❖ BAD 1 = je découvre l'activité.

Votre rôle =

PMB - RDJ	Lieu	Date
1	Chassieu	Samedi 7 octobre 2023
2	L'Arbresle	Samedi 4 novembre 2023
3	BADACHAZ	Samedi 27 janvier 2024
4	BACLY	Samedi 2 mars 2024
5	Bron	Samedi 6 avril 2024
6	BACO	Samedi 4 mai 2024

Favoriser la pratique en dehors des créneaux club : viser 6 dates durant la saison

Pour les 5 à 8 ans = plateau minibad (en matinée ou en début d'après-midi : durée 2h) = orienté sur des jeux (présence d'Etienne à chaque étape)

Pour les 7 à 11 ans = rassemblement départementaux jeunes (dans l'après-midi : durée 2h). Début des matchs et accompagnement des jeunes par Etienne dès que possible.

A la maison, faire des jeux de ballons, corde à sauter, parcours sportif ! Toutes les activités qui permettent à l'enfant de développer sa motricité (si possible avec des prises d'informations : « faire des surprises »).

❖ BAD 2 = je deviens un compétiteur.

Pour permettre aux jeunes de se développer personnellement et dans l'activité, il faut viser un mélange de confiance en soi, de développement et d'humilité. Pour cela l'équilibre à viser est de 12 compétitions dans la saison.

25 % = faciles, l'enfant doit quasiment gagner tous ces matchs et prendre confiance dans ces moyens.

50 % = développement, l'enfant gagne la moitié des matchs et met en place les apprentissages du moment pour progresser.

25 % = difficiles, l'enfant se confronte au niveau supérieur pour mesurer le chemin à parcourir pour l'étape suivante.

Votre rôle = aider l'enfant à planifier son année. Analyser avec lui ses résultats en compétition pour favoriser son épanouissement.

A la maison, faire des jeux de ballons, corde à sauter, parcours sportif ! Toutes les activités qui permettent à l'enfant de développer sa motricité (si possible avec des prises d'informations : « faire des surprises »).

Le rôle de l'entraîneur = vous aider pour cibler les 12 compétitions. Venir observer sur les compétitions les évolutions de l'enfant et donner des pistes pour continuer d'avancer dans sa pratique.

❖ DATES Importantes de la saison :

- Noel du badminton le samedi 2 décembre 2023 (17h à 19h30).

- Interclubs jeunes les 1^{ers} et 2 juin 2024 (représenter le club en équipe).

Exemple : Jeune de niveau départemental.

3 dates de RDJ :

PMB - RDJ	Lieu	Date
1	Chassieu	Samedi 7 octobre 2023
2	L'Arbresle	Samedi 4 novembre 2023
3	BADACHAZ	Samedi 27 janvier 2024
4	BACLY	Samedi 2 mars 2024
5	Bron	Samedi 6 avril 2024
6	BACO	Samedi 4 mai 2024

6 dates de trophée jeune / championnat départemental :

TJ 69	Lieu	Date
Top	Francheville	17 septembre 2023
1	Champa'bad	30 septembre et 1er octobre 2023
2	Chassieu	16 et 17 décembre 2023
3	BADACHAZ	6 et 7 janvier 2024
4	BACLY	17 et 18 février 2024
5	?	30 et 31 mars 2024
6	?	27 et 28 avril 2024
Top	Pierre Bénite	16 juin 2024

3 dates de trophée régional :

TRJ	Lieu	Date
1	Oullins	21 - 22/10/23
2	Chambéry	12/12/2023
3	Clermont Ferrand	20 - 21/01/24
4	Valence	17/03/2024
5	Roanne	13 - 14/04/24
6	Moulins	26/05/2024

En cas de doute sur le niveau de la compétition, n'hésitez pas à venir en parler avec Etienne Le Bas.

Durant la saison, un jeune peut réorienter son projet selon ses progrès ou ses difficultés, les tournois peuvent bouger l'objectif reste que l'enfant ait du plaisir et s'épanouisse dans sa pratique !

Concernant les stages jeunes : (privilégier les sélections par le département ou la région en cas de doublons ou de choix pour prendre une semaine de congés).

Stage du CBC	Lieu	Date
1	Gymnase du Raquin	30 - 31/10/2023
2	Gymnase du Raquin	19 - 20/02/2024
3	Gymnase du Raquin	15 - 16/04/2024
4	Colonie (dès la 6ème)	7 - 12/07/2024
5	Gymnase du Raquin	28 - 30/08/2024

A noter, sur les compétitions, le club prend en charge les frais d'inscription et fourni des volants.