

### Collégiens et lycéens :

Le club a pour projet d'amener tous les jeunes à s'épanouir dans la pratique. Les entrainements cherchent à développer plusieurs qualités : vivre en groupe / alterner des temps d'écoute et des temps de pratique / développer sa motricité générale puis spécifique badminton / comprendre pour mieux progresser / s'engager dans la vie associative...

L'année est organisée sous forme de cycles (de vacances à vacances). Dans chaque cycle se trouve :

- un thème physique / un thème technique spécifique / un thème tactique

#### ❖ **BAD 1 = le badminton est un loisir.**

Votre rôle =

Challenge Sud	Lieu	Date
1	Saint - Priest	Dimanche 8 octobre 2023
2		Dimanche 5 novembre 2023
3		Dimanche 28 janvier 2024
4	Corbas	Dimanche 3 mars 2024
5	Charly	Dimanche 7 avril 2024
6	BACO	Dimanche 5 mai 2024

#### **Favoriser la pratique en dehors des créneaux club :**

viser 6 dates durant la saison

A la maison, venir avec votre jeune les samedis au Gymnase de 11h30 à 13h pour pratiquer en jeu libre le badminton.

Fenottes / Challenge Féminin	Lieu	Date
1	Chassieu	Dimanche 15 octobre 2023
2		dimanche 12 novembre 2023
3	Chassieu	Dimanche 11 février 2024
4		Dimanche 14 avril 2024
5	Chassieu	Dimanche 26 mai 2024
6		dimanche 23 juin 2024

### Réussir en équipe :

Participer aux team challenges / aux Challenges Féminin.

Team Challenge	Lieu	Date
1	BACLY	Dimanche 3 décembre 2023
2	Bron	Dimanche 14 janvier 2024
3	L'Arbresle	Dimanche 17 mars 2024*

#### ❖ **BAD 2/3 = je suis un compétiteur.**

Pour permettre aux jeunes de se développer personnellement et dans l'activité, il faut viser un mélange de confiance en soi, de développement et d'humilité. Pour cela l'équilibre à viser est de 12 compétitions dans la saison.

25 % = faciles, l'enfant doit quasiment gagner tous ces matchs et prendre confiance dans ces moyens.

50 % = développement, l'enfant gagne la moitié des matchs et met en place les apprentissages du moment pour progresser.

25 % = difficiles, l'enfant se confronte au niveau supérieur pour mesurer le chemin à parcourir pour l'étape suivante.

Votre rôle = aider l'enfant à planifier son année. Analyser avec lui ses résultats en compétition pour favoriser son épanouissement, l'accompagner pour structurer sa pratique sportive.

A la maison, aider votre jeune à organiser des samedis au Gymnase de 11h30 à 13h pour pratiquer en jeu libre avec des copains.

Le rôle de l'entraîneur = vous aider pour cibler les 12 compétitions. Venir observer sur les compétitions les évolutions du jeune et donner des pistes pour continuer d'avancer dans sa pratique.

Pour les lycéens (voir certains collégiens), des compétitions en équipe avec les adultes seront proposées.

#### ❖ DATES Importantes de la saison :

- Noël du badminton le samedi 2 décembre 2023 (17h à 19h30).
- Interclubs jeunes les 1<sup>ers</sup> et 2 juin 2024 (représenter le club en équipe).

Exemple : Jeune de niveau départemental.

3 dates de team Challenge :

Team Challenge	Lieu	Date
1	BACLY	Dimanche 3 décembre 2023
2	Bron	Dimanche 14 janvier 2024
3	L'Arbresle	Dimanche 17 mars 2024*

6 dates de trophée jeune / championnat départemental :

TJ 69	Lieu	Date
Top	Francheville	17 septembre 2023
1	Champa'bad	30 septembre et 1er octobre 2023
2	Chassieu	16 et 17 décembre 2023
3	BADACHAZ	6 et 7 janvier 2024
4	BACLY	17 et 18 février 2024
5	?	30 et 31 mars 2024
6	?	27 et 28 avril 2024
Top	Pierre Bénite	16 juin 2024

3 dates de trophée régional :

TRJ	Lieu	Date
1	Oullins	21 - 22/10/23
2	Chambéry	12/12/2023
3	Clermont Ferrand	20 - 21/01/24
4	Valence	17/03/2024
5	Roanne	13 - 14/04/24
6	Moulins	26/05/2024

En cas de doute sur le niveau de la compétition, n'hésitez pas à venir en parler avec Etienne Le Bas.

Durant la saison, un jeune peut réorienter son projet selon ses progrès ou ses difficultés, les tournois peuvent bouger l'objectif reste que l'enfant ait du plaisir et s'épanouisse dans sa pratique !

Concernant les stages jeunes : (privilégier les sélections par le département ou la région en cas de doublons ou de choix pour prendre une semaine de congés).

Stage du CBC	Lieu	Date
1	Gymnase du Raquin	30 - 31/10/2023
2	Gymnase du Raquin	19 - 20/02/2024
3	Gymnase du Raquin	15 - 16/04/2024
4	Colonie (dès la 6ème)	7 - 12/07/2024
5	Gymnase du Raquin	28 - 30/08/2024

**A noter, sur les compétitions, le club prend en charge les frais d'inscription et fourni des VOLANTS.**